

vol.13

リラックス
& 癒し編

こんにちは😊 プロパンガスのエネサンス関東です。

私たちは『ガス会社』ですがおうちのこと全般、みなさまのくらし、住まいの快適づくりなどのお手伝いをさせていただいております。今月号の「eくらし通信」は、リラックス&癒し編です。お風呂でよりリラックスできる方法などお得な情報をご紹介します。是非、ご覧ください。

エネサンス
「おうちのこと」を「もっと楽しく」

リフォームもガスもエネサンスにおまかせください！

快適な住まいづくりのお手伝いをいたします。おうちのお困りごとがございましたらご連絡ください。

おうちのお風呂を癒しの空間に

一日の疲れを癒し、洗い流してくれるお風呂の時間。

入浴には身体を温めることで、手足の末梢神経を拡張させ、血行を促し、筋肉や関節をほぐす効果があると言われています。

今回は入浴時間を更に『心休まる穏やかなリラックスタイム』にしてくれる、バスオプションやバスグッズ、手作り入浴剤をご紹介します。

最新のシステムバスへのリフォームで

快適

オススメポイント

快適ポイント | 冬の寒さを軽減

断熱材で浴室全体を囲んで寒さを軽減します。浴室暖房機をつけて、ヒートショック予防にもなります。

快適ポイント | 段差解消で安全

脱衣所との段差をなくすことで転倒防止になります。浅型浴槽にし、手すりを設置すれば更に安心して入浴をすることができます。

快適ポイント | お掃除が楽々に

パネルで構成されていて、目地が少なく、さらにパネル、浴槽、床は汚れが付きづらい素材になっているので、お掃除楽々です！

おうちのこと、お気軽に
お問い合わせください

リフォーム



ガスのこと



水まわり

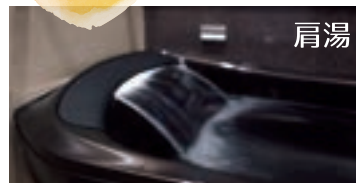


でんきのこと

温音光でワンランク上の
Bathtime

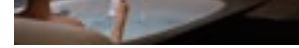
温

肩湯と腰湯の心地よい刺激で全身を温め、リラックスできます。



たっぷりのお湯を肩から浴びるため肩まわりが温められます。

音



アクアシアター

ゆったりと湯船につかりながら、臨場感のある映像と天井から降りそそぐサウンドで、バスタイムを楽しめます。

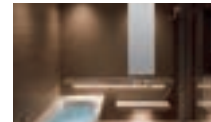
光

調光調色システム

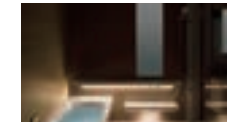
時間帯や気分に合わせて心地よい明かりに調整できます。



リフレッシュモード



リラックスモード



瞑想モード

NEW アイテム

バブルで
リラックス超微細気泡の
ウルトラファインバブル！

毛穴に溜まった皮脂汚れにも極小の気泡が吸着しきき出すことで肌を清潔に保ちます。

ミリバブル
100μm 以上マイクロバブル
1μm ~ 100μmウルトラファインバブル
1μm未満浴槽に
取り付け

Rinnai



Micro Bubble Bath Unit

発生装置ユニットを取り付けることでおうちのお風呂で驚きの入浴体験を！

うれしい効果

洗浄効果

温浴効果

お肌しっとり

リラックス効果

※感じ方には個人差があります

詳しくはこちら



ミラブルplus

浴室のシャワーヘッドを交換するだけで、超微細気泡のウルトラファインバブルを体感！

シャワー
ヘッド

実際に使用した社員の声

シャワーの泡がきめ細かく、気持ちがいいです。最近は洗顔フォームを使わずに洗顔しています！（男性社員）

詳しくはこちら



カラダにもココロにも 効果あり！

ショウガでリフレッシュ

作り方

1

天日または室内で！

生ショウガを皮ごと1~2mm厚に切り、ザルなどに並べて、乾燥している場所で干す。

※見た目や香りも控えめに感じますが、入れ過ぎには注意。お肌の弱い方は少量ずつお試しください。

2

生のすりおろしショウガでも！

2~3日間干したショウガを、布に包むか市販のお茶パックに入れる。

3

お風呂に浮かべ、手で揉みながら香りや効能を楽しむ。

さらにパワーアップ

疲れには、ゆずやミカンの皮をプラス！

ダイエットには天然塩をプラス！



株式会社 エネサンス関東 宇都宮営業所

栃木県宇都宮市西川田町53-1

Tel : 028-688-0046

エネサンス関東



外壁塗装

屋根補修

うちの健康診断しませんか？

建物の屋根や外壁は、太陽光（紫外線）・風雨・雷・気温の変化など過酷な環境にさらされています。塗装やシーリング材は、永久的なものではありません。経年劣化が進み、そのまま放置しておくと建物を傷め、腐食させる原因となります。そのため定期的に塗装することが重要です。

まずはセルフチェック

このような症状が出ていませんか？
一年に一度、うちの健康診断をしてみましょう！

外壁



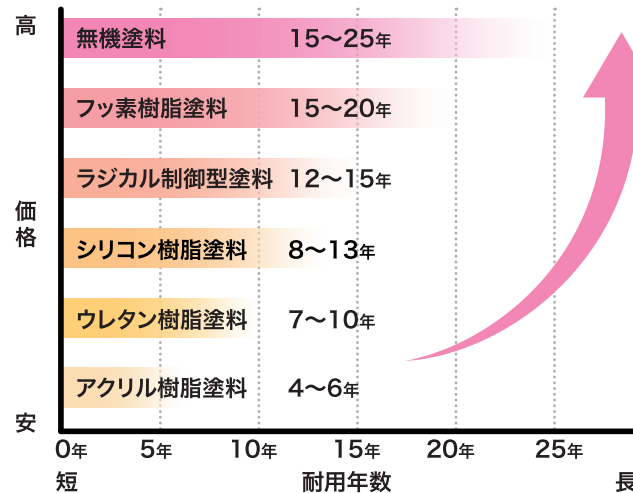
屋根



住まいも人の健康と同じように早期発見と早期治療が大切です！

外壁塗装のグレード

外壁用の塗料には種類があり、仕上がりや耐用年数を考慮して塗料を選ぶことで理想の外壁塗装に近づきます。



外壁塗装・屋根のメンテナンス

- 耐用年数が塗り替え時期の目安です。
- 場所によって耐用年数は前後します。
- 同じ種類の塗料でも屋根は1～3年ほど耐用年数が短くなります。

仕上がりイメージ

外壁の色によって、家の印象が大きく変わります！



一色塗（明るい色）

どんな環境にも調和しやすく、明るくスッキリとした印象になります。

一色塗（濃い色）

重量感や高級感のある落ち着いた印象になります。

上下塗り分け

オーソドックスな塗り分け方。下に濃い色を持ってくると安定感のある印象になります。

部分塗り分け

外壁の凹凸や縦方向で塗り分けることでメリハリのあるスタイリッシュな印象になります。

白と茶色の二色だけを使った例です。一色塗りの色味、二色を使った塗り分け方によってガラッとイメージが変わりますね。外壁塗装をする際の参考にしてみてください！

リフォーム事例



お客様の声

外壁サイディングの色落ちや劣化が長年気になっていましたが、塗装をしたことで耐久性も上り、良かったです。事前に細かい説明をしていただき、工事中も職人さんの丁寧な作業で、安心して工事を任せることが出来ました。

エネさん営業所ぶらり旅

あなたの近くの営業所にも行くかも♪

エネサンス関東には首都圏内に営業所が20拠点あります。エネさんが皆さんと一緒にそれぞれどんな営業所なのか自由気ままに見学していきます！

群馬県庁近くから渋川方向へ至る利根川沿いの国体道路には、数kmに渡る桜並木があります。

お困りごとは何でもお任せ下さい！

前橋営業所は主に群馬県の北部、中部・西部の一部地域のお客様にガスを供給している営業所です。春になると桜が咲き誇るとも景観のいい場所に営業所を構えています。地域の皆様に快適にガスをご利用頂けるよう、お困りのことがあった際はいつでもご連絡ください。お客様の為に今後も所員一同取り組んで参ります！

vol.3 前橋営業所



屋根のリフォーム



ガルバリウム鋼板 は耐久性も高く、重量も瓦の1/8と軽量です。屋根が軽くなると地震の揺れも低減できて、葺き替えの際にはお助めの建材です。

担当：近藤

長年多くのリフォームでご愛顧いただくお客様より雨漏りがきっかけでご相談を受け、瓦からガルバリウム鋼板に葺き替えました。雨水の浸入原因となりやすい部分の防水性もアップし、耐震性も高めることができました。

リフォーム事例はこちら



お楽しみに！！

次回予告
鹿嶋事業所

エネサンスに

デキルコト

リフォーム

内装・インテリア・断熱・玄関
外壁塗装・増改築・庭
カーポート

あとと安心

バリアフリー・手すり・浄水器
ドアフォン・サンルーム
宅配ボックス

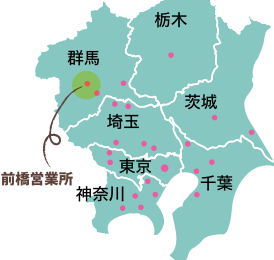
お困りごと

水が出ない・水もれ・シロアリ
トイレのつまり・屋根の雨もり

その他

家具・家電・ふすま・畳・障子
インテリア

...etc



※全国トップクラスの豚肉生産量を誇る、「TONTONのまち」前橋。毎年、市内の豚肉料理No.1店を決めるコンテスト【T-1グランプリ】も開催されています。

前橋市マスコット
キャラクター
ころん