



... winter号 vol.8 ...  
お風呂でリラックス編

こんにちは😊 プロパンガスのエネサンス関東です。私たちは『ガス会社』ですが、おうちのこと全般、みなさまの暮らし、住まいの快適づくりなどのお手伝いをさせていただいております。今月号のeくらし通信は、『お風呂でリラックス』編です。老朽化・寒さ・清潔感などお風呂に関してお悩みの皆様のお困りごとを解決してくれる最新のシステムバスの機能をご紹介します。ぜひ自己診断チェックシートで確認しながらご覧いただけますと幸いです。

エネサンスのおすすめお風呂でくつろぎのひとときを...

日本人は世界に類を見ないほどのお風呂好きと言われていますが、からだの汚れを落とすことで気分を一新し、心とからだの疲れやストレスをリセットすることで生まれ変わる、それが日本人にとってのお風呂なのです。だからこそ、心もからだもくつろげるスペースであってほしいものです。「冬のお風呂が寒くて、つらい...」「お風呂場がジメジメする...」「お風呂でゆっくり足が伸ばせない...」。そんなお風呂のお悩みは、ぜひエネサンス関東までご相談ください。清掃性がアップしたユニットバス、高齢者の方にも安心、寒さ対策、プラスαの空間提案でくつろぎのバスルームづくりをご提案いたします。

お客様に聞きました 「お風呂をリフォームした理由」 ベスト3



自己診断チェックシート

まずは チェック

- 寒い浴室を暖かくしたい (足元が特に寒い)
- 足を伸ばして入りたい (浴室を大きく広げたい)
- 築25年以上、タイル浴室である
- お湯がすぐに冷めてしまう
- タイル目地・カビ、水垢のそうじが大変
- 段差が怖い (バリアフリーにしたい)
- 浴室の入口の床が傷んでいる
- お風呂でリラックスしたい

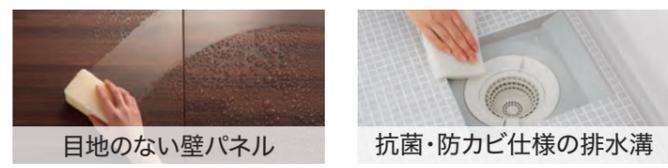
最新の

システムバスでお風呂のお悩み解決!

今まで... カビが... 汚れが...

そうじがラクに!

壁パネル、床、排水溝、浴槽、ドア等汚れが付きにくい素材や汚れにくい形状になっているので、おそうじがとってもラクに!



目地のない壁パネル 抗菌・防カビ仕様の排水溝

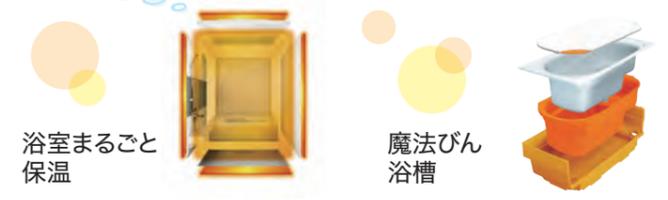
ワンランクアップ

スイッチひとつでお掃除してくれる機能もあります。  
・お掃除浴槽 ・床洗浄機能

今まで... さむい...

あたたかく!

ヒートショック予防にも!



浴室まるごと保温 魔法びん浴槽

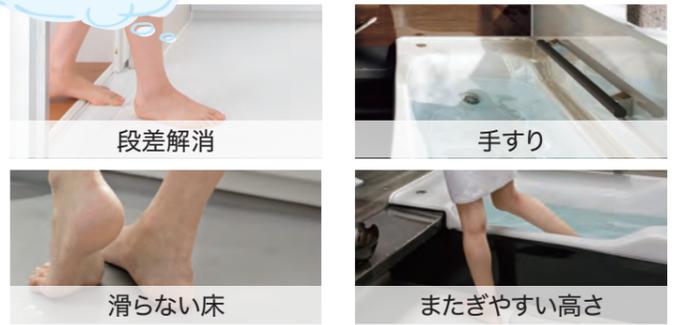


浴室乾燥暖房機 内窓取付、ガラス交換

今まで... 段差があぶない...

あんしん!

安心・安全に配慮したお風呂に!



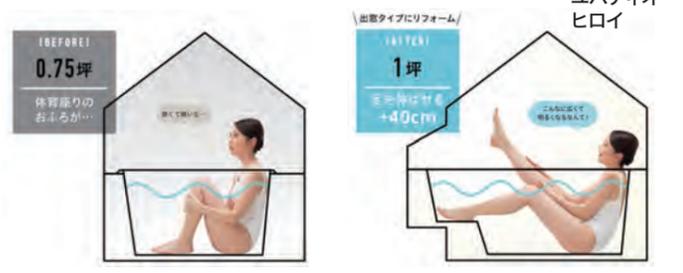
段差解消 手すり 滑らない床 またぎやすい高さ

その他、入口を引戸にしたり、ベンチ付カウンターをつけることもお勧めです。

今まで... お風呂がせまい...

プラスαのご提案

増築なしで0.75坪のお風呂が1坪サイズに!



出窓仕様で外部に空間を広げて、ゆったり空間に! その他、間取り変更を伴うリフォームも承ります。

リフォーム事例 ゆったりお風呂で大満足! リフォーム



before お掃除が大変で、足を伸ばして入ることができなかった浴槽。

お客様の声  
初めは使い慣れたお風呂をリフォームするのに躊躇してましたが、リフォームして正解でした。高級感のあるお風呂でついつい長湯してしまいます。本当にリフォームしてよかったです。大満足です!

担当者より  
寒いタイルの浴室だった為、断熱性で一番性能の高いお風呂を提案させていただきました。足を伸ばしてお風呂に入りたいというご希望だったので、お風呂を小さくしないで、洗面脱衣室の収納を造作工事させていただきました。これからはゆっくり、リラックスしてお風呂を楽しんでいただければと思います。

日頃の疲れやストレス、溜まっていませんか？  
風呂活でリフレッシュしましょう！

# 風呂活

## 重曹風呂

### 重曹風呂で、ツルスベお肌

重曹は、温泉水に匹敵するほどのpH(重曹のpHは約8.4で、アルカリ温泉のpHは約8.2)のため、お肌に優しいものとなっています。お風呂に重曹を入れることでちょうど良いピーリング作用が生まれ、余分な皮脂や角質、毛穴につまった汚れを落としてくれるので肌がツルツル・スベスベ毛穴の脂や黒ずみがきれいになります。

また、お風呂の残り湯でバスタブや床、壁などをお掃除するとお風呂もピカピカ！重曹が入っている残り湯なので、まさに重曹水！残り湯も大活躍です。



pHとは、水溶液の性質をあらわす単位で、中性はpH7、これより低い方を酸性、高い方をアルカリ性と呼びます。



### つくりかた



作り方はカンタン！お湯を張った浴槽に重曹を入れるだけ！  
重曹を入れる量は一般的な浴槽のサイズ(200L)であれば、大さじ2~3杯程度。食用重曹がおすすめです！



重曹の入れすぎはお肌を痛めてしまうので、注意しましょう。



アロマオイルを数滴たらしたりガーゼに包んだ果物の皮などを入れると良い香りのお風呂に♪

## 季節のお風呂

古くから日本の文化として伝わる「季節湯」。その効果についてもご紹介します。



1月 松湯	門松として用いられる、神を待つ木(松)で1年の無事を祈る(松の木の精油成分は血行を促進し神経痛やリウマチ、肩こり、腰痛にも効果がある)	7月 桃湯	日焼けした肌をケアして暑気払い(タンニンによる消炎・解熱作用や、収れん作用による肌トラブル改善。香りも楽しめる。)
2月 大根湯	風邪に負けず、厳しい寒さをのりきる(大根の葉に含まれているビタミンやミネラルが豊富に含まれており、保温効果を高める)	8月 ミント湯	清涼感抜群で夏冷えを解消し、お風呂あがりやをさらさらにする(薄荷には発汗を抑え、血行促進や肌の保温効果もある)
3月 よもぎ湯	冬に溜まった疲れを取り邪気を祓う(肩こりや腰痛を和らげるほか、蓮の香りには自律神経を整え心に安らぎを与える効果もある)	9月 菊湯	残暑の疲れをほぐし、厄を払い長寿を得る(皮膚を刺激して血行を促進し、カラダの痛みをやわらげる)
4月 桜湯	湿疹や腫れ物をきれいにし薄着にそなえる(桜の樹皮は漢方薬としても知られ、解毒、咳止め、湿疹、蕁麻疹、打ち身などに効果がある)	10月 生姜湯	乾燥の季節、からだを芯から温め、早めの風邪予防(辛味成分と精油成分には血行を促進・保温・防腐・抗菌・抗酸化作用がある)
5月 菖蒲湯	不浄を払い、邪気を遠ざけ勝負に勝つ(5月5日端午の節句)(血行促進の働きがあるほか、打ち身などの鎮痛作用もある)	11月 蜜柑湯	湯冷めせず美肌もつくる(血行促進作用と、果皮のクエン酸やビタミンCの美肌効果、アロマ効果、塩素緩和効果もある)
6月 どくだみ湯	薬湯であせもや水虫を改善する(どくだみのエキスはあせもや湿疹などの肌トラブルに効果的)	12月 ゆず湯	からだを芯から温め冷え症を改善(血行を促進作用があり、新陳代謝も活発にする。クエン酸やビタミンCによる美肌効果もある)

# トイレのお悩みもおまかせください！

毎日使う場所だからこそ、お悩みが多いトイレ。  
実際にあったお客様の声をご紹介します。

トイレをおうちに  
もう一つ  
作りたい

トイレの電気を  
消し忘れてしまう…

トイレのドアを  
引き戸にしたい

トイレ内をもっと  
お掃除しやすくしたい！  
壁紙がすぐ汚れてしまう

トイレに手すりを  
つけたい

車イスでも  
入れるトイレに  
したい…

寒いトイレを  
暖かくしたい

トイレの中にもっと  
収納を増やしたい！

和式を  
洋式に  
したい！



## エネサンスはご希望のトイレを実現します！

### トイレのないところにトイレを！



店舗内へ新規にトイレを設置。予想以上の出来栄えとお客さまよりお褒めの言葉をいただきました！

### 和式から洋式トイレへ



段差のある和式トイレが快適な空間に生まれ変わりました。大変だったタイルのお掃除も楽になりました。

### おそうじのしやすいトイレに！

point  
トイレの収納  
+  
パネル貼

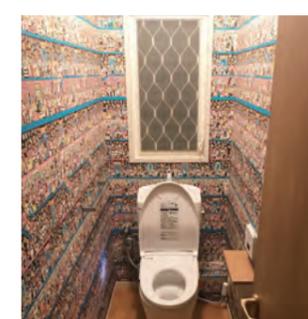


水のかかる位置までパネル貼で、お掃除ラクラク

収納付きにリフォーム

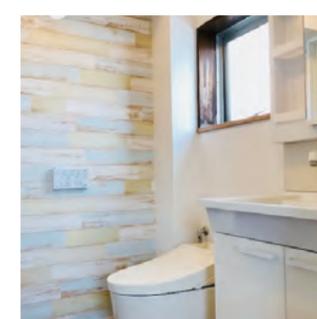
トイレの後方までほころがいがいかにように、キャビネットタイプに！

### 楽しいトイレへ



壁一面にウォーリーを採せ！  
トイレがお気に入りの空間に

### 広々トイレ



洗面所兼用トイレで広々！