



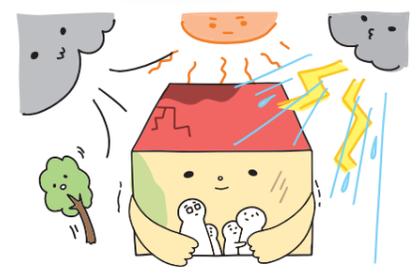
..... autumn号 vol.7

大切なおうちを守る編

こんにちは😊 プロパンガスのエネサンス関東です。私たちは『ガス会社』ですが、おうちのこと全般、みなさまの暮らし、住まいの快適づくりなどのお手伝いをさせていただいております。今月号の『eくらし通信』は、「大切なおうちを守る」ために重要な屋根・外壁について、今のおうちの状態を知るための診断表やリフォーム事例と共にご紹介します。次世代住宅ポイントについてもまとめておりますので、皆様がおうちを見直すきっかけになれば幸いです。

大切なおうちを守るため 万が一に備える

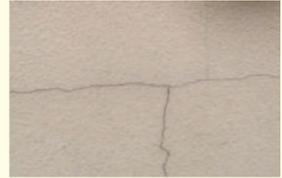
『備えあれば憂いなし』と中国の故事にもあるように、備えることの重要性は昔から言われています。突然の地震、ゲリラ豪雨、台風など、家の災害対策を行うことは『家族を守り、誰かを助ける』第一歩です。もし壊れてしまうとご近所に被害を与えてしまったり、修繕費用もかさんでしまいます。理想的なタイミングとして3年に1度、壊れた箇所やひび、屋根のずれなど、まずは外まわりのチェックをするのはいかがでしょうか？



おうちの健康診断

“天災は忘れた頃に来る”

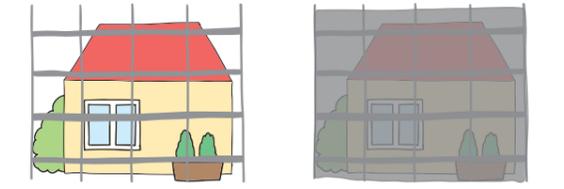
まずは **チェック**
住まいをチェックして万が一に備えましょう!!

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 壁を触ると粉がつく | <input type="checkbox"/> コーキングよれ | <input type="checkbox"/> 塗装のはがれ | <input type="checkbox"/> さび |
|  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> カビや藻 | <input type="checkbox"/> ひび割れ | <input type="checkbox"/> 屋根の変退色 | <input type="checkbox"/> 瓦のずれ |
|  |  |  |  |

定期的な点検とメンテナンス スケジュール

経過年数	5	10	15	20	25	30
外壁塗装	塗装	塗装	塗装			
屋根補修	塗装	塗装	塗装	葺替え		

10年に1度が目安
年に一度は健康チェック
瓦は10年経ったらメンテナンス開始



足場をかけると費用がかかりますので、外壁塗装などで足場をかけるタイミングに屋根も一緒にメンテナンスすることをオススメします!

屋根のメンテナンス方法	塗装工事	葺き替え工事	カバー工法	瓦補修
	コケやサビが出てしまう前に塗装で屋根をコーティング! 遮熱塗料を塗ることで、建物内の温度上昇の抑制も期待できます。	既存の屋根を剥がして、傷んだ箇所を補修をして新しい屋根材に葺き替え。軽い屋根材に葺き替える事で、免震・耐震になることもあります。 (家の屋根の状況にもよります)	既存の屋根を剥がさず上から新しい屋根材を重ねて施工。廃棄費用の削減、工期短縮になることから人気の工法です。	棟部のずれ・割れ・漆喰(しっくい)補修・地震や台風の後などは要チェック! 雨漏りは、躯体(構造上の柱)を傷めたり白アリ被害の原因にもなるため注意!

リフォーム事例 外まわり、まるっと、リフォーム

瓦から新素材・ガルバリウム鋼板への葺き替え

瓦は、1枚あたり重量約2.6kg 1坪、約53枚
今回のT様邸 17坪・約900枚 総重量 約2340kg(乗用車約2台分)
瓦は、耐久性能・断熱性能も高い建材ですが、ガルバリウム鋼板は耐久性も高く、重量も瓦の1/8と軽量です。屋根が軽くなると地震の揺れも低減できて、葺き替えの際にはお勧めの建材です。



お客様の声

地震の時に瓦屋根が心配だなと思っていて、外壁塗装のタイミングで同時に屋根の葺き替え工事、軒天井の補修工事を依頼しました。悪くなってからするより、「今だ!」と思いついてやって良かったです!



ご存知ですか？

次世代住宅ポイント制度

増税後の10月以降に新築・リフォームするとポイントがもらえます！

2019年10月に予定される消費税率10%引き上げ後の新築リフォームの支援策として「次世代住宅ポイント制度」がスタートしました。次世代住宅ポイント制度について、リフォームを検討されている方のお役に立てるように整理してご紹介します。なお、詳しい内容につきましては次世代住宅ポイント事務局ホームページをご覧ください。

期間は？	ポイント発行申請	2019年6月3日～2020年3月31日 (始まっています)
	請負契約・着工	2019年4月1日～2020年3月31日 (始まっています)
	お引渡し	2019年10月1日以降 (消費税率10%適用)

対象は？	住宅をリフォームする所有者等 対象住宅：新築・リフォーム	何をしたら？	お客様が施工者(エネサンスなど)に発注(工事請負契約)して実施するリフォームであること
------	---------------------------------	--------	---

申請の条件は？	1戸あたり合計20,000ポイント以上で申請可能	何がもらえる？	ポイント交換：商品のみ 商品券への交換、即時交換は不可
---------	--------------------------	---------	--------------------------------

対象となる主なリフォーム

- 断熱改修
- バリアフリー改修
- エコ住宅設備の設置
- 家事負担軽減に資する設備の設置
- 耐震改修 など



交換商品

- 省エネ、環境配慮に優れた商品
- 子育て関連商品
- 健康関連商品 ・ 防災関連商品
- 地域振興に資する商品
- 家事負担軽減に資する商品 など



ポイント事例

内窓・外窓の設置(小)	13,000ポイント×箇所数
高断熱浴槽	24,000ポイント/戸
節湯水栓	※1戸1カ所分のみ対象 4,000ポイント/戸



システムバス 最大 98,000ポイント

バリアフリー改修	※1戸1カ所分のみ対象 手すりの設置 5,000ポイント/戸 段差解消 6,000ポイント/戸 廊下幅等の拡張 28,000ポイント/戸
浴室乾燥機	※暖房換気扇は対象外 18,000ポイント/戸

13,000 + 24,000 + 4,000 + 5,000 + 6,000 + 28,000 + 18,000 = 98,000ポイント

ポイント事例

掃除しやすいレンジフード	9,000ポイント/戸
ビルトイン自動調理対応コンロ	12,000ポイント/戸

システムキッチン



最大 43,000ポイント

節湯水栓	※1戸1カ所分のみ対象 4,000ポイント/戸
ビルトイン食器洗機	18,000ポイント/戸

9,000 + 12,000 + 4,000 + 18,000 = 43,000ポイント

その他の設置設備例

ほかにも、窓ガラス交換、玄関ドア交換、外壁等の断熱改修、耐震改修等のリフォームも対象になっております。詳しくはお問い合わせください。



秋の味覚の代表

さつまいもで
すばい効果がたくさん!!

効果いろいろ

- 高血圧 むくみ防止
- ガン 予防
- 免疫力 強化
- 美肌 効果
- ダイエット 効果

さつまいもには食物繊維やビタミン、ミネラルなどの栄養が豊富に含まれており、**血圧を下げる効果**や**便秘改善**の効果があります。さつまいもの糖質は血糖値が上がりにくいので、**ダイエット向き**で、**ビタミンC含有量は芋類の中でトップ!!** さらに皮には**ポリフェノール**が含まれており、**抗酸化作用**があるため**アンチエイジング**効果が期待できます。丸ごと皮ごと調理して栄養をたっぷり摂りましょう。是非食事やおやつにさつまいもを取り入れてみてはいかがでしょうか。

ほくほく 秋レシピ



炊飯器で カンタンあかし芋

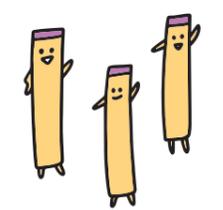
皮をよく洗って、大きめに切ります。お水に浸してアクを抜きます(5分くらい)炊飯器に並べ入れて、大きじ一杯くらいのお水を入れて、スイッチ ON! 炊き上がったら、出来上がり!

ゆっくり、じっくり加熱されるので甘みが増しておいしいふかし芋ができます!

いもけんぴ

- 材料 3人分
- さつまいも 300g
 - 砂糖 50g
 - 塩 ひとつまみ
 - 水 大さじ1
 - 揚げ油 適量

所要時間:20~30分
エネルギー:209kcal
(1人分換算)



- さつまいもは皮付きのまま6~7mmの厚さの斜め切りにしてから、棒状になるように切り、水にさらします。
- 水気をしっかりとふき取り、深めのフライパンにさつまいもを入れ、揚げ油をひたひたになるくらいまで入れます。
- 中火にかけて泡が始めたら、火を弱めて5分ほど揚げます。火を少しずつ強めながら180℃まで温度を上げてカリッとなるまで揚げます。
- さつまいもを取り出したらフライパンの油をあげ、ペーパータオルでサッとふき、砂糖、塩、水を入れて中火にかけます。
- 泡が小さくなってとろみが出てきたら、さつまいもを加えて火から下ろします。冷ましながら手早く箸で混ぜます。